



*Tmi Aija Väättäinen
Löpöntie 99
81950 PANKAJÄRVI
p. 0458562670*

Mikä on menneiden elämien regressio?

Menneiden elämien regressio on syvärentoutuneessa tilassa tapahtuva henkisen tietoisuuden matka menneisyyteen johonkin toiseen sielun kokemaan elämään jossain toisessa ajassa ja paikassa.

Mitä menneiden elämien regressiossa tapahtuu?

Ohjaan sinut miellyttävään olotilaan rentouttamalla mielesi ja kehosi. Kehosi rentoutuessa, tietoinen mielesi rauhoittuu. Tietoisien mielesi hiljentyessä, intuitiivinen alitajuntasi pääsee avautumaan. Alitajuntasi tietää ja muistaa kaiken mitä sinulle on tapahtunut tässä elämässä. Se on myös mahdollistaa korkeimman henkisen tason - sielun tason muistojen muistamisen.

Minun tehtäväni on ohjata sinut menneisyyteen mielikuvaharjoituksen avulla. Itse menneiden elämien kokemus on kuitenkin sinun omasi.

Sinun ei tarvitse tehdä muuta kuin olla mahdollisimman avoin tälle kokemukselle.

Sinulle tarjoutuu mahdollisuus muistaa jotain sinun sielusi kannalta tärkeää. Sinun ei tarvitse huolehtia siitä miten tarkasti muistat. Menneiden elämien matka on henkisen tietoisuuden matka. Jo se, että hiljennyt itsesi ääreen, on parantava ja eheyttävä kokemus.



Mitä hyötyä on menneiden elämien regressiosta?

- *Menneisyyteen palaaminen auttaa ymmärtämään tämän nykyisen elämäsi/sielusi teemoja. Pystyt näkemään sielun elämän jatkumona, jossa kaikella on syynsä ja seurauksensa. Tämä tieto auttaa sinua tekemään tulevaisuudessa vastuullisia valintoja.*
- *Näet henkilökohtaiset suhteet uudessa valossa.*
- *On helpompi irtipäästää ja antaa anteeksi tämän elämän kipeitä tapahtumia, kun näet miten ne ehkä ovat seurausta siitä mitä menneisyydessä on tapahtunut.*
- *Uhriajattelu, syyllistäminen ja syyttäminen poistuvat.*
- *Unohdetut lahjat ja taipumukset nousevat esiin.*
- *Henkiset kyvyt ja intuitio aktivoituvat ja vahvistuvat. Yhteys korkeimpaan minään/korkeimpaan tietoisuuteen vahvistuu.*
- *Menneistä elämistä kumpuavat pelot ja ahdistus neutralisoituvat.*
- *Karmalliset tunnelukset parantuvat.*
- *Menneissä elämissä tapahtuneiden asioiden anteeksiantaminen parantaa fyysisellä, psyykkisellä, emotionaalisella ja henkisellä tasolla.*
- *Ihmisen sielu saa mahdollisuuden parantua anteeksiantamisen kautta.*

Miten muistan menneiden elämien muistoja?

Olet koko ajan tietoinen siitä mitä sinulle tapahtuu. Olet tietoinen ympäristöstäsi ja voit palata normaaliin tietoisuuteen, jos siihen tulee tarve. Et ole unessa, etkä ole tiedoton. Olet vain hyvin syvästi rentounut ja koko ajan turvassa. Voit puhua minulle. Kuulet, tunnet, haistat ja tiedostat koko ajan.



Ihmiset muistavat muistoja niin eri tavoin. Joillakin ihmisillä on erittäin hyvä näkömuisti. He pystyvät palauttamaan mieleensä muistot selvinä mielikuvina ja jopa näkemään muistot kuin katsoisivat filminauhaa. Jotkut muistavat sen mitä ääniä ympärillä kuului ja mitä siinä tilanteessa puhuttiin. Jotkut ovat vain tietoisia siitä minkälainen tunnelma muistoon liittyy ja mitä he itse tunsivat tuossa tilanteessa. Ei ole siten olemassa oikeaa tai väärää tapaa muistaa.

Saatat muistaa koko tarinan elämän alusta loppuun saakka tai sinulle nousee pätkiä sieltä täältä. Ohjauksessani voit liikkua ajassa eteen ja taaksepäin yhdessä elämässä tai vieraila monessa elämässä. Jokainen menneiden elämien kokemus on erilainen ja se muodostuu omanlaisekseen siinä vaiheessa, kun olet siellä sielusi muistoissa.

Voinko jäädä menneisiin elämiin?

Et voi jäädä menneisiin elämiin kuten et voi jäädä tänäkään elämän muistoihin. Muistot ovat muistoja. Se miksi menneiden elämien kuten myös unohdetut lapsuuden muistot nousevat tietoisuuteen regressiossa, johtuu siitä miten syvärentoutuneessa tilassa alitajunta pääsee avautumaan. Tämä sama tapahtuu silloin, kun meditoit tai näet unta. Se voi tapahtua spontaanistikin silloin, kun ihminen on erittäin rentoutunut. Olemme luonnollisesti tuossa tilassa vähintään kaksi kertaa päivän aikana. Silloin, kun heräämme ja juuri ennen nukahtamista illalla. Tämä on muuntuneen tietoisuuden tila, jossa aivojen toiminta hidastuu, mieli hiljentyy ja keho rentoutuu.



Entä, jos palaan kuoleman kokemukseen?

Kysyn sinulta ennen kuin aloitamme haluatko käydä kuoleman kokemuksen läpi. Voit itse päättää haluatko käydä kokemuksen läpi.

Mistä tiedän, että menneiden elämien muistot ovat totta?

Menneiden elämien regressio on sielun henkisen tietoisuuden matka. Emme siten voi 100% todistaa, että muistot ovat totta. Jos hyväksymme sen, että alitajuntamme ja korkein tietoisuutemme haluaa auttaa meitä tämän elämän haasteissa, voimme hyväksyä regressiossa nousevat muistot aivan samoin kuin hyväksymme meditoidessa tai unissa nousevat mielikuvat, symbolit ja metaforat. Kyseessä on henkisellä tasolla tapahtuva parantuminen ja karmallisista tunnelukoista vapautuminen.

Entä, jos en usko menneisiin elämiin?

Koska kyseessä on henkisen tietoisuuden matka, sinulta ei kysytä uskoa. Riittää, että olet utelias ja avoimesti vastaanottavainen kokemuksellesi.